



Colaboración: [Dr. Miguel Angel Zapata](#)

## ¿QUE ES LA BANDA GASTRICA LAPAROSCOPICA?

La cirugía de Banda Gástrica es un procedimiento restrictivo encaminado a la pérdida de peso, en pacientes de obesidad,

mediante la colocación de una banda ajustable de Silicon alrededor del estómago, disminuyendo su capacidad a 25-30 CC. Con ello, se sentirá lleno rápidamente y le será fácil perder peso.

## ¿PUEDE LA BANDA GASTRICA APLICARSE EN CUALQUIER CASO DE SOBREPESO?

No en todos los pacientes es recomendable ya que se debe tomar en cuenta ciertas condiciones como el grado de sobrepeso, la edad las enfermedades asociadas y cuando un paciente ha hecho intentos serios para bajar de peso sin obtener resultados adecuados

En esta situación, la banda gástrica limita al paciente de obesidad la cantidad de comida que puede consumir con lo que al sentir saciedad temprana los pacientes podrán cambiar sus hábitos alimenticios acostumbrándose a comer menos, e iniciar la pérdida de peso, con lo que el paciente entra en un círculo virtuoso que puede llevar a una pérdida de peso muy importante con la ayuda del paciente

## ¿QUÉ PROBLEMAS PUEDE CAUSAR LA BANDA GASTRICA?

Es importante mencionar que la cirugía conlleva riesgos aunque el riesgo de complicaciones por la cirugía de banda es menor a 1% a corto plazo los riesgos propios de tener obesidad pueden aumentar las complicaciones. Para evitar esto se requiere una correcta evaluación de cada paciente.

También es importante recordar que el no seguir correctamente los nuevos hábitos alimenticios puede traer como consecuencia perdida inadecuada de peso o reganancia de peso después de haber perdido

### **¿RIESGOS Y COMPLICACIONES DE LA CIRUGÍA DE OBESIDAD MEDIANTE BANDA GASTRICA?**

Se considera que el deslizamiento o "Slippage" se presenta en un 10% de los pacientes operados de banda gástrica, esto se traduce en el paso de parte del estomago a través de la banda gástrica creando un especie de hernia que lleva a una obstrucción de la salida de los alimentos a través de la banda lo que dificulta la ingesta de alimentos y en algunas ocasiones hasta el agua es difícil de tolerar y se acompaña de reflujo y en ocasiones de dolor. Se asocia a malos hábitos alimenticios, como es el caso de pacientes que vomitan mucho lo que ocasiona que el estomago se proyecte a través de la banda y se presente esta condición.

Erosión esta condición se reporta en menos del 5% de los casos esto y es cuando la banda penetra al estomago (se encarna) y la banda queda en contacto con los jugos gástricos y pierde su función esto puede suceder por 2 motivos principalmente como reacción del organismo al cuerpo extraño o por malos hábitos alimenticios que conducen a la necesidad de tener la banda muy ajustada lo que disminuye la circulación de la sangre en el sitio en donde está la banda y con esto la erosión, esto se debe manejar con remoción de la banda gástrica que puede ser por endoscopia o cirugía según sea cada caso.

### **VENTAJAS DE LA BANDA GASTRICA**

Menor lesión a los tejidos

Es la cirugía menos invasiva

No se acompaña de modificaciones intestinales

No existen divisiones del estomago ni intestino

En el abordaje laparoscópico se hacen pequeñas incisiones

La recuperación es rápida, el dolor es menor y el tiempo de hospitalización es corto

### **¿Cómo se ajusta la banda gástrica?**

Es similar a una inyección intramuscular, solo que lo recomendable es hacerlo en Rayos X para localizar el puerto de forma correcta y hacerse un ajuste óptimo por medio de visualización de medio de contraste que pasa a través de la banda

### **AJUSTABLE**

Se controla el ajuste según el ritmo de la pérdida de peso de cada paciente, lo que ayuda a alcanzar buenos hábitos alimenticios una pérdida de peso más no se requiere cirugía para ajustarse.

En caso de embarazo la banda puede desajustarse por completo y así tener un embarazo prácticamente normal.

### **REVERSIBLE**

La banda gástrica puede ser removida del cuerpo con lo que se restablecerán las funciones originales.

### **TRANSFORMA LA VIDA**

Cualquier procedimiento que contribuya a una pérdida de peso efectiva y duradera ayudara a cambiar la calidad de vida

La pérdida de peso con la banda gástrica se estima en un promedio de pérdida de 50 a 60% del exceso de peso. Como se ha mencionado previamente esta herramienta ayuda a los pacientes a cambiar sus hábitos alimenticios lo que conducirá eventualmente a reducir el apetito limitar la ingesta de alimentos y una pérdida de peso duradera. La pérdida de peso es entre 0.5 y 0.9kg por semana y por lo regular este procedimiento toma entre 18 y 24 meses para alcanzar la mayor pérdida de peso.

Los resultados personales en cuanto a la pérdida de peso excesivo pueden variar.

El autor de este artículo es el [Dr. Miguel Angel Zapata](#) , reconocido Cirujano Bariatra de la ciudad de Monterrey. Si desea conocer más sobre el tema o contactaral

[Dr. Zapata](#)

,  
puede dar click en el siguiente link:

[http://visionmedica.com/index.php/directorio/monterrey/medicos-doctores/cirujanos-bariatras-odesidad/dr.-miguel-angel-zapata-martinez\\_14.html](http://visionmedica.com/index.php/directorio/monterrey/medicos-doctores/cirujanos-bariatras-odesidad/dr.-miguel-angel-zapata-martinez_14.html)