



El método recomendado para el diagnóstico de los **trastornos respiratorios durante el sueño** es el

### **polisomnograma (PSG)**

o estudio polisomnográfico. Este

### **trastorno del sueño**

se debe a episodios repetidos de obstrucción o colapso de la vía aérea superior que tiene lugar mientras la persona afectada duerme.

Esto provoca un colapso, bien mediante la reducción (**hipopnea**) o bien mediante la detención completa (**apnea**) del flujo de aire hacia los pulmones, y puede producir, entre otros efectos, una disminución de los niveles de oxígeno y un aumento del nivel de anhídrido carbónico (CO

<sup>2</sup>) en la sangre, así como un pequeño despertar a menudo subconsciente

(**arousal**

), que permite recuperar la respiración normal hasta que se produce el siguiente episodio. Como consecuencia, los principales síntomas de este trastorno son:

- **Somnolencia excesiva** durante el día debida a la mala calidad del sueño, que afecta la capacidad intelectual y al rendimiento, y puede ser causa de accidentes laborales y de circulación.
- **Trastornos respiratorios**
- **Trastornos cardiovasculares**: hipertensión arterial, arritmias, angina de pecho e infarto de miocardio o cerebral.
- **Trastornos psicológicos e intelectuales**: dificultad de atención-concentración, depresión nerviosa, disminución de la libido.

El estudio polisomnográfico se realiza normalmente por un médico especialista y sirve para diagnosticar un buen número de alteraciones respiratorias, especialmente los síndromes de **ap**

### nea – hipopnea

del sueño conocidos con las siglas de

**SAHOS**

o

**SAHS**

Estos síndromes de apnea del sueño son muy frecuentes y pueden afectar a cerca del 4% de la población adulta. Se realizan cuatro estudios cada noche, de domingo a domingo, a pesar de lo cual, las listas de espera, como en prácticamente todos los laboratorios del mundo, son largas. Es por ello, que se han buscado alternativas diagnósticas como **La Poligrafía Respiratoria (PR)** que se ha constituido en una alternativa y complemento del polisomnograma ya que puede realizarse en casa y da una información suficiente para el diagnóstico en muchos casos.

**La Poligrafía Respiratoria** consiste en el análisis de variables cardiorrespiratorias sin evaluar los parámetros neurofisiológicos y constituye un método aceptado como abordaje diagnóstico del **SAHS**. Las ventajas son un menor costo y una disminución del tiempo de espera. La realización en casa también favorece que el patrón de sueño durante el estudio se asimile más al patrón habitual de sueño del paciente.

Es importante saber que, siendo un examen menos complejo, pueden presentarse casos donde sea necesario realizar el polisomnograma (estudio Polisomnográfico completo) para complementar el diagnóstico. Es muy importante seleccionar muy bien los pacientes que son buenos candidatos para la poligrafía mediante una evaluación previa por parte del médico especialista



Si desea conocer más sobre el tema, o desea contactar **Médicos Especialistas** en **Trastornos del Sueño**, puede dar click en el siguiente link:

<http://visionmedica.com/index.php/directorio/monterrey/medicos-doctores/trastornos-del-sueno.html>