

La **Neuropatía Diabética Periférica**, debe entenderse como la mala función de los nervios periféricos, con alteraciones de la sensibilidad y en etapas tardías de la fuerza de los músculos y también de los sistemas de control de los órganos internos, ocasionados por la Diabetes Mellitus una vez que se han descartado otras causas de Neuropatía.

**Los primeros síntomas son ocasionales**, pero conforme avanza el tiempo sin tratamiento, se hacen constantes, generalmente aparece pérdida paulatina y progresiva de la sensibilidad cutánea, hormigueos, calambres, adormecimiento de las extremidades característicamente descrito en forma de guante (en las manos), o en forma de calcetín (cuando es en las extremidades inferiores), ardor en las plantas de los pies, sensación de pesantez y posteriormente pérdida de la fuerza motora con incapacidad para caminar, subir escaleras y realizar las actividades cotidianas.

Con el tiempo, estos disturbios sensoriales pueden causar la pérdida de la sensibilidad, al grado de no sentir cuan apretados están los zapatos o distinguir la temperatura del agua al bañarse.

### **Síntomas:**

- Adormecimiento
- Ardor
- Calambres
- Debilidad al Caminar
- Debilidad al bajar Escaleras
- Debilidad al subir Escaleras
- Dolor
- Hinchazón
- Hipersensibilidad al Aire
- Hipersensibilidad al Calor
- Hipersensibilidad al Frío
- Hipersensibilidad al Tacto

- Hormigueo
- Pies Calientes
- Piquetes
- Debilidad al Prensar con las Manos
- Resequedad Cutánea
- Sensación como de Chile en Plantas de los Pies
- Sensación de Apretón
- Sensación de Quemadura en los Pies

La medicina en México se ha revolucionado en el mundo de la diabetes y ahora con la presencia del **Doctor Luis Fernando Lira**, todos los diabéticos que padecen piernas hinchadas, hormigueos, piquetes, calambres constantes e intensos, ardores en las plantas de los pies que no dejan dormir y hasta heridas por falta de sensibilidad, podrán obtener grandes resultados y alivio a sus problemas.

Si desea contactar al [Dr. Luis Fernando Lira](#), reconocido médico especialista de la ciudad de Monterrey, o si desea obtener más información sobre el tema, puede dar click en el siguiente link :

[http://visionmedica.com/directorio/monterrey/medicos-doctores/neuropatia-diabetica-periferica-especialista/dr.-luis-fernando-lira\\_146.html](http://visionmedica.com/directorio/monterrey/medicos-doctores/neuropatia-diabetica-periferica-especialista/dr.-luis-fernando-lira_146.html)