

**¿Sabía usted que la enfermedad de los riñones es más frecuente de lo que se imagina?**



La disminución en la función renal es uno de los principales factores de riesgo para enfermedades del corazón, hospitalizaciones y muerte. La presencia de proteínas en la orina aumenta el riesgo de padecer enfermedades vasculares tanto del corazón como de las vasos sanguíneos periféricos. En nuestro país se estima que existen alrededor de 9 millones de personas con diversos grados de falla o enfermedad en los riñones que van desde los más leves hasta los grados severos que requieren de tratamientos con diálisis o trasplante renal. Si estas cifras nos sorprenden entérese que nuestro país es uno de los principales lugares en donde la enfermedad renal crece más aceleradamente con un 11% de incremento anual. También la enfermedad renal esta entre las primeras cinco causa de muerte asociada a sus complicaciones. Es una de las enfermedades cuyo tratamiento es costoso, de tal forma que consume muchos de los recursos de los sistemas de salud pública y el Seguro Popular lo mantiene fuera de su cobertura.

**Las causas de enfermedades del riñón son de diversos orígenes** como son las metabólicas, vasculares, inmunológicas, tóxicas y genéticas entre otras. En México la principal causa es la diabetes mellitus seguida de la hipertensión arterial. Otras enfermedades comunes son las glomerulonefritis, enfermedades obstructivas urinarias, infecciones urinarias crónicas y de repetición, riñones poliquísticos, el lupus eritematoso, enfermedades por uso prolongado de analgésicos y antibióticos, por mencionar algunas.

**Los síntomas de la enfermedad renal o de la disminución en su función son muy pocos, comúnmente suelen presentarse cuando la pérdida de función renal es mayor del 80%.** Usted puede sospechar de una enfermedad en sus riñones si padece de diabetes, alta presión, tiene sobrepeso u obesidad, tabaquismo, en su familia han tenido personas con enfermedad en los riñones, o bien si en los estudios de sangre resulta con elevación en la creatinina sérica, nitrógeno de la urea, ácido úrico, potasio, padece de anemia crónica, presencia en la orina de proteínas y sangre, además de otras alteraciones urinarias.



<http://www.diriainformacion.com/directorio/monterrey/medicos-dccto/Dr.Rodrigo-Ortiz-Silveira-AS>